



vhs-Programmliste Frühling 2024

Titel	Kursnr.	Kursbeginn			Raum
		Tag	Datum	Uhrzeit	
Körper-Fit Pilates am Vormittag	241-7100	Montag	08.01.2024	08:00	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Gymnastik auf dem Hocker	241-7700	Montag	08.01.2024	09:15	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Wirbelsäulengymnastik am Montag	241-7400	Montag	08.01.2024	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Körper-Fit Pilates am Abend	241-7200	Montag	08.01.2024	20:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Yin Yoga am Abend	241-8700	Dienstag	09.01.2024	18:15	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Yoga am Abend	241-8100	Dienstag	09.01.2024	19:30	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Yoga am Vormittag	241-8300	Mittwoch	10.01.2024	07:45	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Beckenbodengymnastik	241-7600	Mittwoch	10.01.2024	08:00	Obertaufkirchen, Grundschule, Aula, Kirchplatz 2
Yin Yoga am Vormittag	241-8500	Mittwoch	10.01.2024	09:00	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Wirbelsäulengymnastik am Mittwoch	241-7500	Mittwoch	10.01.2024	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Körper-Fit Pilates am Abend	241-7300	Mittwoch	10.01.2024	20:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Backen in außergewöhnlichen Backformen	241-9100	Montag	15.01.2024	19:00	Buchbach, Grund- und Mittelschule, Schulküche, Schulstraße 2
Französisch A2: Fortsetzungskurs	241-6400	Dienstag	06.03.2024	18:45	Schwindegg, Grundschule, Seminarraum, Schulstraße 11
Weidenflechten	241-9200	Donnerstag	21.03.2024	19:00	Buchbach, Kulturhaus, Bistro, Schulstraße 2
Erste Hilfe lernen! Leben retten!	241-3000	Samstag	23.03.2024	09:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Körper-Fit Pilates am Vormittag	241-7150F	Montag	08.04.2024	08:00	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Gymnastik auf dem Hocker	241-7750F	Montag	08.04.2024	09:15	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Wirbelsäulengymnastik am Montag	241-7450F	Montag	08.04.2024	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11

Körper-Fit Pilates am Abend	241-7250F	Montag	08.04.2024	20:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Yoga am Vormittag	241-8400F	Mittwoch	10.04.2024	07:45	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Beckenbodengymnastik	241-7650F	Mittwoch	10.04.2024	08:00	Obertaufkirchen, Grundschule, Aula, Kirchplatz 2
Yin Yoga am Vormittag	241-8600F	Mittwoch	10.04.2024	09:00	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Wirbelsäulengymnastik am Mittwoch	241-7550F	Mittwoch	10.04.2024	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Körper-Fit Pilates am Abend	241-7350F	Mittwoch	10.04.2024	20:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Yin Yoga am Abend	241-8800F	Dienstag	16.04.2024	18:15	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Yoga am Abend	241-8200F	Dienstag	16.04.2024	19:30	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter	241-3100	Samstag	20.04.2024	09:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Töpfern – Vogeltränke und Blüten	241-9300	Mittwoch	24.04.2024	19:00	Schwindegg, Grundschule, Handarbeitsraum, Schulstraße 11
Nudelglück – Nudeln selber machen	241-9400	Dienstag	30.04.2024	19:00	Buchbach, Grund- und Mittelschule, Schulküche, Schulstraße 2
Naturgarten zur Selbstversorgung	241-5700	Samstag	22.06.2024	14:00	Gartentreffpunkt: Soehmetall GmbH, Dieselstraße 7, 84419 Obertaufkirchen